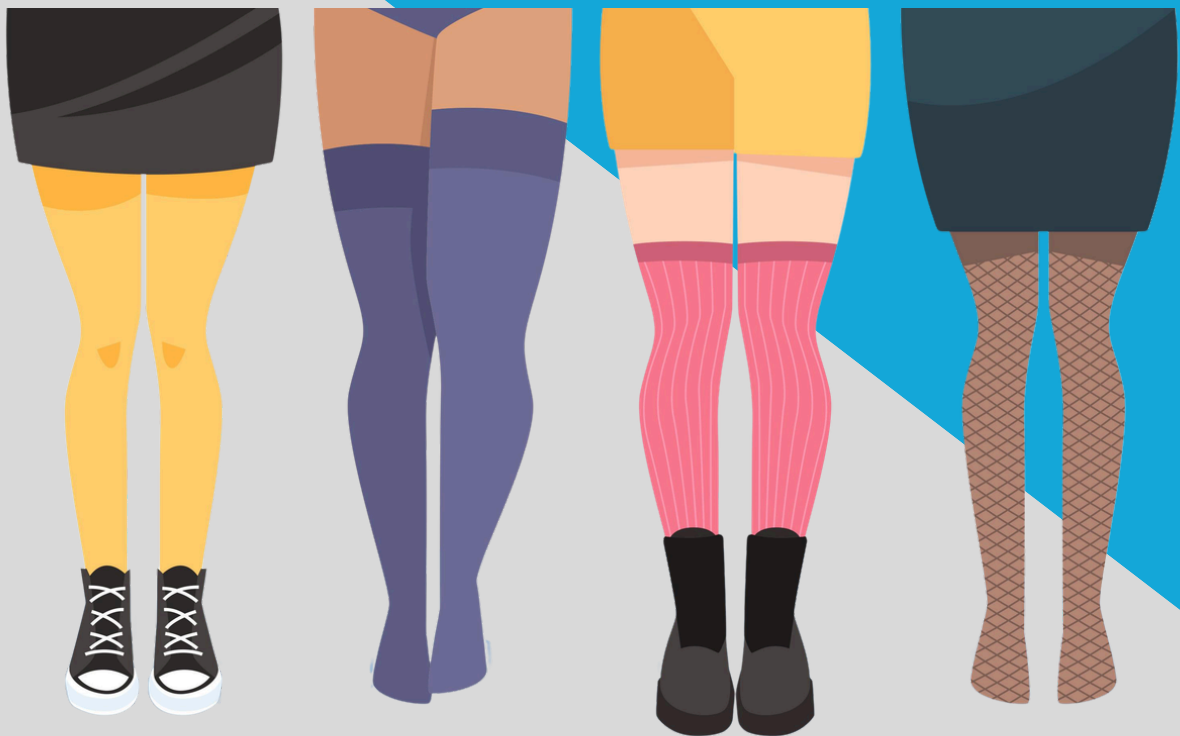


Les Bas de Compression



Informations, mise en place, prise en charge et
comparatif des aides techniques

Les bas de compression, c'est quoi ?

Dispositifs médicaux exerçant
une pression graduée sur les
membres inférieurs afin
d'améliorer le retour veineux

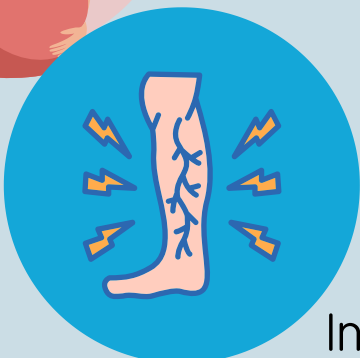


Les bas de compression, pour qui ?

→ Personnes présentant des troubles de
retours veineux ou lymphatiques des
membres inférieurs



- Insuffisance veineuse chronique (jambes lourdes, œdème, varices)
- Prévention des thromboses veineuses profondes (TVP) post chirurgie ou immobilisation
- Lymphoedème
- Grossesse
- Post sclérothérapie ou chirurgie veineuse



Contre-indication :

Insuffisance artérielle, neuropathies sévères et
certaines infections ou plaies

CLASSES DE COMPRESSIONS

- Classe 1 : 10-15 mmHg → prévention et confort
- Classe 2 : 15-20 mmHg → insuffisance veineuse modérée
- Classe 3 : 20-36 mmHg → insuffisance veineuse sévère ou post-thrombotique
- Classe 4 : >36 mmHg → lymphoedème sévère

TYPES DE BAS



Mi-Bas Bas Longs Collant Manchons pour bras

PRISE EN CHARGE ASSURANCE MALADIE

- Sur prescription médicale (généraliste, angiologue, phlébologue, chirurgien vasculaire)
- Pris en charge LPPR sur les classes 2 à 4
- Possibilité de complément par les mutuelles

CONSEIL POUR LA MISE



Mettre le matin, au lever, avant que les jambes ne soient gonflées.

Retirer la nuit (sauf avis médical contraire)

Laver à la main ou en machine à 30°C, sécher à plat (pas de sèche-linge)

Changer tous les 3/6 mois selon usure

Surveiller l'état de la peau (rougeur, irritation, ulcération...)

Activité physique et élévation des jambes pour améliorer l'efficacité.

RECOMMANDATIONS POUR L'USAGE EN PRATIQUE

- Évaluer les capacités de l'utilisateur : mobilité, posture, douleur, préhension, vision
- Vérifier la compatibilité avec le bas de contention : niveau de compression/types d'aides
- Pour quel usage ? : fréquence, lieu (domicile / établissement), capacité à entretenir le matériel
- Proposer un essai si possible
- Informer le patient ou l'aidant sur l'entretien de l'enfile bas (nettoyage régulier, rangement, vérification de l'état) et sur la mise en place correcte du bas (matin, avant gonflement des jambes, absence de plis)

LES AIDES TECHNIQUES POUR LA MISE

IMAGES

RÉFÉRENCES



Enfile-bas Rolly (Sigvaris)
Poids : 750g
Tarif $\approx$ 60€

- Réputé
- Adaptée aux bas forte compression
- Utilisation seul ou avec aide

- Poids
- Prix



Enfile bas de contention
Stockeez
Poids : 1,4kg
Tarif $\approx$ 70€

- Très robuste
- Adapté aux morphologies plus fortes
- Adapté aux bas très serrés.

- Poids
- Volume
- Moins maniable



Enfile bas de contention
à double poignée
Tarif $\approx$ 50€

- Demande moins d'effort pour l'utilisateur ou l'aidant
- Facilite la préhension
- Plus d'autonomie

- Demande de l'apprentissage,
- Poignées longues/encombrantes.



Enfile bas Donner
Tarif $\approx$ 40€

- Prix
- Bonne option pour patients à mobilité réduite modérément
- Bas compression légère

- Ne convient pas aux bas très serrés ou aux morphologies complexes
- Peu d'options de réglage
- Encombrant



Enfile bas rigide
Tarif $\approx$ 12€

- Prix attractif
- Simple d'utilisation

- Ne convient pas au bas à forte compression ou "catégorie 2"
- Ne convient pas aux patients avec mobilité très réduite